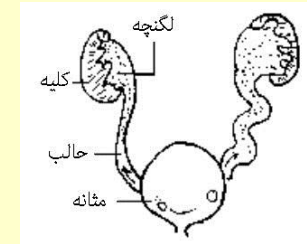


## تعریف:

عفونت کلیه به التهاب لگنچه و بافت کلیه ناشی از عفونت باکتریایی گفته می شود.

این بیماری جزء شایع ترین عفونت های مجاری ادراری فوقانی بوده و به دو فرم حاد و مزمن دیده می شود.



## افراد در معرض خطر عبارتند از:

۱- هر فردی که شرایط مساعد برای رکود ادراری (ماندن ادرار در کیسه و مثانه) دارد. (مانند: وجود ضایعات در مجاری ادراری، وجود انسداد در مسیر ادراری، وجود تومور و سنگ کلیه).

۲- افراد مبتلا به دیابت (قند خون بالا)

۳- زنان باردار

۴- افراد با مثانه نورونیک (اختلال در سیستم عصبی مثانه)

شایع ترین عامل عفونی در ایجاد عفونت کلیه، باکتری هایی به نام اشرشیاکلی می باشند که در آزمایش ادرار نشان داده می شود.

## علائم:

علائم بیماری در عفونت کلیه متنوع است و شامل موارد زیر می شود:

کمردرد، درد پهلو و درد ناحیه کشاله ران، فوریت و تکرر ادرار، درد و سوزش ادرار، تب، تهوع و استفراغ، وجود چرک و خون در ادرار.

گاهی ممکن است به جزء وجود باکتری در آزمایش نمونه ادرار علامت خاصی دیده نشود.

مهم ترین خطر عفونت کلیه وقوع نارسایی حاد یا مزمن کلیه و فشار خون بالا است.



## تشخیص:

◀ آزمایش و کشت ادرار

◀ عکسبرداری رنگی از کلیه و مجاری ادراری

◀ سیستمیورتروگرافی ( مشاهده مثانه از طریق لوله های مخصوص دوربین دار)

◀ و گاهی بر اساس سابقه عفونت کلیه حاد مکرر، افزایش اوره و کراتینین خون، وجود باکتری در ادرار، وجود پروتئین در ادرار و کم خونی.

## درمان و مراقبت:

☑ کشت ادرار انجام شود و جواب آن به پزشک مربوطه نشان دهید.

☑ علت زمینه ای عفونت کلیه رفع گردد. در صورت وجود سنگ و بروز انسداد، پیگیری های لازم انجام شود.

☑ فشار خون خود را کنترل کنید و در صورت مصرف دارو هرگز آن را بدون نظر پزشک قطع نکنید.

☑ سایر درمان ها با توجه به علائم و عوارض ناشی از عفونت کلیه انجام می شود.

☑ گاهی با توجه به شرایط حاد در مددجو از مسکن هم استفاده می شود. مصرف مسکن طبق نظر پزشک صورت گیرد.

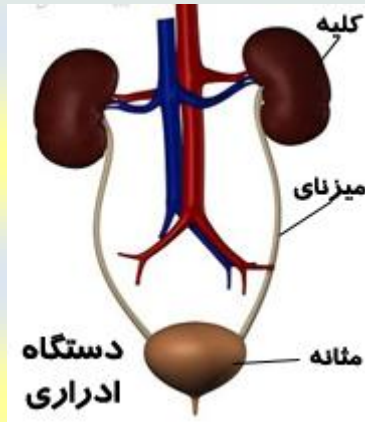




بیمارستان شهید ابراهیم کلینک

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان  
بیمارستان شهید ابراهیم کلینک

## عفونت کلیه



- مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان مثل میوه ها (مانند زغال اخته، گیلاس و گوجه فرنگی) و سبزیجات (مانند کدو حلوايي) را بیشتر مصرف کنید.

- مواد غذایی حاوی فیبر (مثل لوبیا، جو، ریشه سبزیجات مثل سیب زمینی) را بیشتر مصرف کنید.

- از مصرف قهوه و سایر محرک ها مانند الکل و تنباکو پرهیز نمایید.

- کاهش دریافت چربی در رژیم غذایی، سیستم ایمنی را تحریک می کند و به همین دلیل نیز در زمان عفونت حاد، کاهش دریافت چربی پیشنهاد می شود.

- در سالمندان علائم مهم عفونت غالباً به صورت علائم مشخص خود را نشان نمی دهد و با اختلال در سطح هوشیاری، خواب آلودگی، کاهش اشتها و اختلال در تنفس علائم بروز می کند.

منبع: برونر و سودارث

✓ در صورت عدم ممنوعیت مصرف مایعات مثل نارسایی کلیه و نارسایی قلبی، مصرف دو لیتر مایعات در روز توصیه می شود.

✓ بهترین زمان مصرف دارو در عفونت های سیستم ادراری پس از تخلیه کامل مثانه و قبل از رفتن به بستر است تا غلظت کافی دارو در ساعات شب موجب بهتر شدن اثر دارو شود.



### توصیه های مهم:

- با اجازه پزشک از مسکن استفاده کنید و جهت کاهش درد در بستر استراحت کنید.

- تکمیل دوره درمان با آنتی بیوتیک تجویز شده علی رغم رفع علائم (حداقل دو هفته طبق نظر پزشک).

- کشت مکرر ادرار جهت اطمینان از برطرف شدن عفونت طبق نظر پزشک انجام شود.

- در صورت عدم ممنوعیت، مصرف مایعات حداقل روزانه دو لیتر (از مصرف نوشیدنی های شیرین و آب میوه های شیرین شده پرهیز کنید).

شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA.184.00

عنوان	عفونت کلیه
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر اسماعیلی (متخصص کلیه و مجاری ادراری)